

Declaración médica para solicitar comidas especiales, adaptaciones, sustitutos de

1. Nombre del lugar (escuela/patrocinador):	2. Nombre del padre o tutor legal	3. Dirección de correo electrónico	
4. Nombre del niño*	5. Fecha de nacimiento	6. Número de teléfono	
7. Indique la condición médica que requiera de una adaptación.			
<i>Una autoridad médica con licencia debe llenar esta sección. Para ver las definiciones, consulte el reverso de esta página.</i>			
8. Proporcione una breve descripción de la actividad principal de la vida o función corporal afectada por la discapacidad. *			
<p>El consumo de alimentos que se han omitido puede resultar en:</p> <p> <input type="checkbox"/> Náusea <input type="checkbox"/> Vómito <input type="checkbox"/> Diarrea <input type="checkbox"/> Comezón <input type="checkbox"/> Hinchazón <input type="checkbox"/> Erupción <input type="checkbox"/> Sibilancias/tos Otro: </p>			
9. Describa la dieta, prescripción o adaptación. Debe incluir alimentos específicos que deben evitar y sustituir. *			
Alimentos o bebidas que se deben evitar: *		Alimentos o bebidas que se deben sustituir: *	
10. Textura modificada (si aplica): <input type="checkbox"/> Cortado <input type="checkbox"/> Molido <input type="checkbox"/> Puré			
11. Equipo adaptativo necesario (si aplica):			
12. Firma de la autoridad médica y credenciales*	13. Nombre en letra de imprenta*	14. Número de teléfono	15. Fecha*
<p>Doy permiso al personal de la institución responsable de implementar el orden de dieta prescrito de mi hijo para discutir las adaptaciones dietéticas especiales de mi hijo con el personal correspondiente de la institución y para seguir el orden de dieta prescrito para las comidas de mi hijo. También doy permiso para que la autoridad médica de mi hijo proporcione más especificaciones sobre el orden de dieta prescrito en este formulario si así lo solicita el personal de la institución.</p> <p>Nombre del padre o tutor legal: _____ Fecha: _____</p>			

***Necesario**

Lista de verificación de la autoridad médica: Alimentos que se deben evitar y sustituir

Nombre del niño: _____

Fecha: _____

Este formulario se puede usar junto con el formulario "Declaración médica para solicitar comidas especiales" para que los proveedores médicos puedan elaborar las exclusiones/sustituciones para niños con necesidades dietéticas especiales.

Productos Lácteos

Alimentos a excluir:

- Todos los alimentos que contengan leche*
- Productos horneados con leche
- Leche líquida
- Suero de la leche
- Mantequilla
- Queso
- Crema/Helado
- Yogur
- Si hay otros, especifique:

Sustitutos permitidos:

- Leche sin lactosa
- Sustitutos de leche a base de plantas
(por ejemplo, leche de soya, almendra y arroz)
- Si hay otros, especifique:

*Los ingredientes que contienen leche incluyen: Sabor a mantequilla o queso artificial, caseína o caseinatos, requesón, Ghee (mantequilla clarificada), hidrolizados, lactalbúmina, fosfato de lactalbúmina, lactosa, lactoglobulina, lactoferrina, lactulosa, cuajo, suero de leche o productos a base de suero de leche.

Huevos

Alimentos a excluir:

- Todos los alimentos que contengan huevos*
- Huevos
- Si hay otros, especifique:

Sustitutos permitidos:

*Los ingredientes que contienen huevo incluyen: Albumin (también denominada albúmina), huevo (seco, en polvo, sólido, clara, yema), ponche de huevo, lizozima, mayonesa, merengue (polvo de merengue), ovalbúmina, surimi

Granos

Alimentos a excluir:

- Todos los alimentos que contengan trigo*
- Todos los alimentos que contengan gluten
- Centeno
- Cebada
- Si hay otros, especifique:

Sustitutos permitidos:

- Arroz
- Productos de maíz
- Quinoa
- Avena
- Si hay otros, especifique:

*Los ingredientes que contienen trigo incluyen: Migajas de pan, bulgur (trigo duro), extracto de cereal, trigo club, cuscús, galletas trituradas, durum (trigo siciliano), escanda, farro, harina, harina (todo uso, pan, pastelera, durum, enriquecida, harina de trigo sin cernir, con alto contenido de gluten, con alto contenido proteico, instantánea, repostera, con levadura, trigo blando, molida con cilindro de acero, molida a piedra, trigo integral), proteína de trigo hidrolizada, Kamut®, matzoh, harina de matzoh (también conocida como matzo, matzah o matza), pasta, seitán, sémola, salsa de soja (puede contener trigo, no todas las variedades), espelta, trigo germinado, triticale, gluten de trigo vital, trigo (salvado, trigo duro, germen de trigo, gluten, paja de trigo, malta, brotes, almidón), hidrolizado de salvado de trigo, aceite de germen de trigo, paja de trigo, proteína de trigo aislado, bayas de trigo integral.