

## Consejos y recordatorios para los padres

De vez en cuando, los niños se enferman. Por consideración a los demás, así como a su propio hijo, se recomienda que, cuando su hijo tenga alguna de las siguientes afecciones, permanezca en casa, no lo envíe a la escuela y se comunique con su proveedor de atención médica para que reciba tratamiento cuando sea necesario.

**Temperatura:** 100 °F (37.7 °C) o más. La fiebre es una señal de advertencia de que no está todo bien en el cuerpo. Mantenga a su hijo en casa hasta que no haya tenido fiebre **SIN** ayuda de medicamentos durante 24 horas.

**Resfriado o gripe:** Ambos son enfermedades respiratorias causadas por virus diferentes. Pueden causar fiebre, dolores corporales, tos y fatiga. Si su hijo está enfermo, le rogamos que no lo envíe a la escuela. Puede volver a la escuela cuando haya estado 24 horas sin fiebre sin ayuda de medicamentos y cuando sus síntomas estén mejorando.

**Amigdalitis estreptocócica:** Los primeros síntomas son fiebre, dolor de garganta e inflamación de las amígdalas. Esta enfermedad se contagia por contacto con la persona infectada. El niño debe quedarse en casa hasta que haya cumplido 24 horas desde que comenzó a tomar antibióticos. El antibiótico debe tomarse durante el tiempo que haya indicado el proveedor de atención médica. Esto ayuda a prevenir otras complicaciones.

**Vómitos y diarrea:** Indican una enfermedad que puede tratarse mejor en casa. Debe mantener a su hijo en casa 24 horas contadas a partir de la **ÚLTIMA** vez que vomitó o tuvo diarrea.

**Tos persistente:** Se recomienda que un proveedor de atención médica evalúe al niño en caso de tos seca o persistente, o de tos que persista durante más de 2 semanas. También se recomienda la evaluación en caso de rinorrea persistente con secreción amarilla o verde.

**Varicela y erupciones cutáneas:** La varicela se transmite de una persona a otra por contacto directo con una persona enferma. Un niño contagia 1 o 2 días antes de que aparezca la erupción y sigue contagiando hasta que se haya formado una costra en todas las lesiones de la varicela. El niño debe permanecer en casa hasta que todas las lesiones estén secas y tengan costra. Aunque los niños estén vacunados, igualmente existe una pequeña posibilidad de que se enfermen por el virus, pero la vacuna tiene una eficacia superior al 90 %. Además, si su hijo tiene cualquier otra erupción cutánea contagiosa, debe quedarse en casa hasta que se haya tratado y se haya determinado que puede asistir a la escuela.

**Piojos:** Los piojos son un problema común entre los niños en edad escolar. El signo más común es la picazón persistente. Los piojos tienen el tamaño aproximado de una semilla de sésamo. Las liendres (el huevo que ponen los piojos) son lo que se ve con más frecuencia. Se ubican en la base del tallo del cabello y están firmemente adheridas. No pueden quitarse fácilmente, como la caspa. Los piojos se contagian a través del contacto directo con alguien infectado, mediante el contacto cabeza con cabeza. Las pijamadas son una forma habitual de transmisión. El tratamiento con un champú especial para piojos debe iniciarse inmediatamente, y deben seguirse con atención las instrucciones del champú. Los niños pueden volver a la escuela después del primer champú.

**Conjuntivitis:** Es útil pensar en la conjuntivitis como en un resfriado común. Ambas afecciones pueden transmitirse a otros niños, pero se resuelven sin tratamiento. Por lo general, la conjuntivitis se resuelve con menos síntomas que el resfriado común. El mejor método para evitar el contagio es lavarse bien las manos. No envíe a su hijo a la escuela si tiene más de una pequeña cantidad de secreción en el ojo.

**LOS NIÑOS ENFERMOS DEBEN ESTAR EN CASA - LOS NIÑOS SANOS DEBEN ESTAR EN LA ESCUELA**